



*¿Has oído hablar del coronavirus en la escuela o en las noticias?*



*¿Te preguntas cómo mantenerte saludable?*

### ¿Qué es el nuevo Coronavirus o COVID-19?

El Coronavirus puede hacer que se sienta enfermo al igual que la gripe con fiebre, tos y, a veces, puede dificultar la respiración.

### ¿Puedo contraer Coronavirus?

El Coronavirus puede propagarse al estar cerca de alguien que está enfermo, especialmente si tose o estornuda. También puede propagarse al tocar algo después de una persona enferma y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

## Qué hacer



- Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos; intente cantar la canción del alfabeto mientras se lava.
- Use un desinfectante para manos si no puede lavarse las manos, especialmente en público



- Trate de no tocarse la cara
- Manténgase alejado de cualquier persona que esté enferma y trate de evitar lugares con un gran número de personas, como conciertos o deportes.



- Tosa o estornude en su codo o un pañuelo



- Quédese en casa y descance
- La mayoría de las personas mejora al quedarse en casa y descansar bien

No se olvide ... ¡Haga preguntas!

Su familia, cuidador, trabajador social, maestro, médico u otro adulto de su confianza pueden responder preguntas y brindarle más información. Para obtener más información, visite uno de los siguientes sitios: [NPR Comic – Exploring the Coronavirus](#), [LA County Dept. of Public Health](#), [CA Dept. of Public Health](#), [Centers for Disease Control and Prevention](#), [World Health Organization](#)