



Family
Resource
Centers.

YOUR CENTER FOR
HEALTH & WELLNESS

New Virtual Music Class for ages 0-5

FAMILY SING

 **Fridays | 11:00 AM – 11:30 AM**

 [Urbanvoicesproject.org/programs/familysing](https://urbanvoicesproject.org/programs/familysing)

Dance! Sing! Play!

Family Sing is a place where songs & games help us grow happy healthy kids.

Music teaches us how to listen better and understand that a child's behavior is their way to tell us what they need. Learn how to create music with props that you can use every day to manage big emotions. Create tender and joyful moments while you gently bond with your children.

Everyone feels better when children are free to learn and play. Give yourself & your family the gift of music to cope with these changing times.



Please register at least one hour in advance for this meeting:

[Urbanvoicesproject.org/programs/familysing](https://urbanvoicesproject.org/programs/familysing)

After registering, you will receive a confirmation email with the meeting information and how to join.

You may register for one or all of the classes.

For additional information visit lacare.org/frc.



Centros de
Recursos
Familiares™

SU CENTRO DE
SALUD Y BIENESTAR

Nueva clase de música virtual para niños de 0 a 5 años

FAMILY SING

 **Viernes | 11:00 AM – 11:30 AM**

 Urbanvoicesproject.org/programs/familysing

¡Baile! ¡Canto! ¡Juegos!

Family Sing es un lugar donde las canciones y los juegos le darán una herramienta para hacer que sus hijos crezcan felices y saludables.

A través de la música, aprenderá a escuchar mejor y a entender que el comportamiento de un niño es su manera de manifestar lo que necesita. También aprenderá a crear música con accesorios que se pueden usar todos los días para manejar emociones fuertes. Podrá crear momentos alegres y llenos de afecto mientras que poco a poco crea lazos con sus hijos.

No hay nada mejor que saber que los niños tienen libertad para aprender y jugar. El don de la música es el mejor regalo que puede ofrecerle a su familia y a usted mismo para hacer frente a estos tiempos cambiantes.



Regístrese con al menos con una hora de antelación para esta reunión:

Urbanvoicesproject.org/programs/familysing

Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación con la información de la reunión y sobre cómo unirse.

Puede inscribirse en una o en todas las clases.

Para obtener información adicional, visite lacare.org/frc.